



INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN



PSYCHOTHERAPEUTISCHE
PRIVATPRAXIS

der Fachklinik Katzenelnbogen

— WIESBADEN —

🕒 *Psychotherapie bietet Hilfe dabei, Probleme zu lösen, neue Wege zu finden und Krisen zu bewältigen, wenn dies alleine nicht mehr möglich ist. Sie kann es ermöglichen, sich selbst und seine Wünsche und Ziele (wieder) neu zu entdecken und sein Leben nach diesen zu gestalten.*

Wir begleiten Sie gerne auf diesem Weg und bieten hierzu individuell abgestimmte psychotherapeutische Unterstützungsangebote an. Neben einer persönlichen und vertrauensvollen Atmosphäre basieren unsere Therapieangebote auf dem neuesten Stand der Forschung sowie langjähriger persönlicher Erfahrung in der Behandlung unterschiedlicher Menschen mit verschiedensten Problembereichen.

INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN



UNSERE THERAPIEN

Individuell abgestimmt.

🕒 *Jeder Mensch ist einzigartig. Das gilt natürlich auch in Krisenzeiten, in denen er Hilfe benötigt. Eine Therapie wird deshalb genau auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten.*

Als Therapiemethoden bieten wir Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie an sowie Gruppenpsychotherapie zu vielfältigen Themen und Problemstellungen.

🕒 *Verhaltenstherapie*

Die Verhaltenstherapie zielt darauf ab, sich und seine Probleme besser verstehen zu lernen, Zusammenhänge im Denken, Fühlen und Erleben also besser greifbar zu machen. Es geht hierbei darum, ungünstige „Muster“ im Denken und Verhalten zu erkennen, um diese verändern und beeinflussen zu lernen. Vereinfacht kann man sagen, dass ungünstiges, traurig machendes und problemförderndes Denken und Handeln „verlernt“ wird und neue, hilfreiche Betrachtungsweisen, Perspektiven und Umgangsmöglichkeiten mit sich und seiner Umwelt erlernt werden sollen.

Neben der Bewältigung konkreter Krisen und Probleme soll die Verhaltenstherapie so auch dazu beitragen, sich selbst (wieder) besser kennen zu lernen, allgemeine Kompetenzen, wie Stresstoleranz, Problemlösefähigkeiten, einen hilfreichen Umgang mit Konflikten, aber auch Genussfähigkeit und Selbstfürsorge zu stärken und so eine höhere Lebenszufriedenheiten und Selbstsicherheit zu erlangen.

🕒 *Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie*

Diese Therapiemethode geht davon aus, dass unserem psychischen Befinden häufig unbewusste seelische Prozesse zugrunde liegen, die unsere zwischenmenschlichen Begegnungen prägen und Auslöser für Ängste, Depressionen oder psychosomatische Beschwerden werden können. Eine besondere Achtsamkeit wird auf die Art der Beziehungsgestaltung gelegt, indem Spannungen und Konflikte, aber auch die positiven Erlebnisse im aktuell lebensprägenden zwischenmenschlichen Umfeld zum Thema werden. Häufig wird auch die Reflektion des Selbstbildes im Sinne verinnerlichter Werte und individueller Wünsche und Sehnsüchte zu einem wichtigen Thema in der Therapie.

🕒 *Gruppenpsychotherapie*

Bei vielen Problemen kann es sinnvoll sein, diese in der Gruppe zu besprechen und gemeinsam zu bearbeiten. Viele Angebote, wie Entspannungsgruppen oder Anti-burnout-Gruppen dienen der Vermeidung und Vorbeugung psychischer Probleme und Überlastungssituationen.



UNSER PRAXISTEAM

In guten Händen.

🕒 *Wir unterstützen Sie gerne bei einer Vielzahl von Problemkonstellationen und behandeln grundsätzlich Patienten mit allen psychiatrischen Störungsbildern.*

Unser Praxisteam verfügt über Zusatzqualifikationen in den folgenden Bereichen:

- 🕒 Entspannungs- und Imaginationsverfahren
- 🕒 Spezielle Schmerzpsychotherapie
- 🕒 Gruppenpsychotherapie

INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN



🕒 *Prof. Dr. med.
Wolfgang Eirund
Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie*

*Behandlungsschwerpunkte:
Angststörungen, Somatoforme
Störungen, Reaktionen auf
belastende Lebensereignisse*



🕒 *Dipl.-Psychologin
Magdalena Rodowsky
Psychologische Psychotherapeutin
Verhaltenstherapeutin*

*Behandlungsschwerpunkte:
Behandlung chronisch depressiver
Patienten, Entspannungsverfahren*



🕒 *Dipl.-Psychologin
Dr. Noelle Vollmer
Psychologische Psychotherapeutin
Verhaltenstherapeutin*

*Behandlungsschwerpunkte:
Spezielle Schmerzpsychotherapie,
Gruppenpsychotherapie,
Entspannungsverfahren*

THERAPIEABLAUF

Wir informieren Sie gerne.

🕒 *Die Therapiefrequenz und -dauer spielen eine entscheidende Rolle für eine möglichst effektive und hilfreiche Therapie.*

In der Regel finden zunächst fünf Sitzungen statt, die dem Kennenlernen, der Diagnostik und der Therapieplanung dienen. Im Anschluss wird die weitere Therapie geplant, inklusive der Frage der Kostenübernahme.

Die Therapie wird im Normalfall mit einer Frequenz von einer 50-minütigen Therapiesitzung pro Woche zu einem fest vereinbarten Termin in den Praxisräumen erfolgen. Sollte es zeitweise inhaltlich sinnvoll oder notwendig sein, Doppelstunden oder andere Zeitabstände zu wählen, werden wir dies individuell vereinbaren. Im Einzelfall kann die Therapie auch außerhalb der Praxisräume (z. B. bei Expositionen) stattfinden, so dies für die Therapie nötig sein sollte.

INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN



KOSTEN

Wir informieren Sie gerne.

🕒 *Wir empfehlen vor Beginn einer Therapie die Regelungen und Formalitäten mit Ihrer Krankenkasse zu klären.*

Die im Rahmen der Therapie erbrachten Leistungen werden Ihnen nach der „Gebührenordnung für Psychotherapeuten“ (GOP) in Rechnung gestellt. Die Kosten der Therapie werden für Privatversicherte in der Regel vollständig oder zumindest zu großen Teilen von der privaten Krankenkasse und/oder der Beihilfe übernommen. Die Abrechnung mit gesetzlichen Krankenkassen kann nur im Ausnahmefall und nach vorheriger Sondergenehmigung stattfinden. Gerne können Sie unser Angebot auch als Selbstzahler in Anspruch nehmen.

KONTAKT

Sprechen Sie uns an.

🕒 Terminvereinbarung:

Telefon: +49 (0)611 360 274-60

Die Anmeldung erreichen Sie
Mo–Fr zwischen 8⁰⁰–17⁰⁰ Uhr.

E-Mail: info@ppp-wi.de

Weitere Informationen unter:
www.ppp-wi.de

Termine finden nur nach vorheriger Vereinbarung statt. Während einer Therapiesitzung ist es nicht möglich, ans Telefon zu gehen. Außerhalb der üblichen Arbeitszeiten ist die Praxis nicht besetzt. Daher bitten wir Sie, Nachrichten per E-Mail zu hinterlassen. Bei Bedarf wird zeitnah ein Rückruf bei Ihnen erfolgen.

INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN



ANFAHRT

So finden Sie uns.

Ihnen stehen in der Nähe zahlreiche
Parkhäuser zur Verfügung.

🕒 Parkhäuser:

- P1** Kurhaus / Casino
- P2** Mauritius
- P3** City I
- P4** City II
- P5** Karstadt
- P6** Markt
- P7** Galeria Kaufhof
- P8** Luisenforum
- P9** Luisenplatz
- P10** Rhein-Main-Halle
- P11** Theater

*Psychotherapeutische Privatpraxis
in der Kaiser-Friedrich-Residenz
Langgasse 38–40, 65183 Wiesbaden
Eingang: Kaiser-Friedrich-Therme*

Buslinien 1 oder 8,
Haltestelle Webergasse





ADRESSE *Kaiser-Friedrich-Residenz (Eingang Kaiser-Friedrich-Therme)* · Langgasse 38–40 · 65183 Wiesbaden
TELEFON +49 (0)611 360 274-60 FAX +49 (0)611 360 274-59 E-MAIL info@ppp-wi.de WEB www.ppp-wi.de