



INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN UND ÄRZTE



PSYCHIATRISCHE
INSTITUTSAMBULANZ
der Fachklinik Katzenelnbogen

AMBULANTE MULTIPROFESSIONELLE BEHANDLUNG

Direkte Hilfe, persönlich und individuell.

🕒 *Die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) ist ein ambulantes Behandlungsangebot der Fachklinik Katzenelnbogen und richtet sich an Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr, die sich in einer akuten Krise befinden oder eine seelische Erkrankung haben.*

Wir behandeln Menschen mit gravierenden Störungen aus den Bereichen Depression, Neurosen und akute Belastungsreaktionen, Persönlichkeitsstörungen, Suchterkrankungen und gerontopsychiatrischen Störungen sowie Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit ist psychiatrisch, bei Bedarf psychotherapeutisch mit einem ganzheitlichen bio-psycho-sozialen Grundverständnis. Wir nehmen jeden Patienten als eigenständige Persönlichkeit wahr und entwickeln jeweils gemeinsam einen Gesamtbehandlungsplan, in dem das multiprofessionelle Team mit in die Behandlung integriert ist. Wir achten auf personelle Kontinuität, um Vertrauen aufzubauen.





UNSERE THERAPIEN

Individuell abgestimmt.

› *Jeder Mensch ist einzigartig. Das gilt natürlich auch in Krisenzeiten, in denen er Hilfe benötigt. Eine Therapie wird deshalb genau auf die persönlichen Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmt.*

- › Wohnortnahe Versorgung und Kooperation mit den Hausärzten und dem sozialpsychiatrischen Netz der Region
- › Psychiatrische Notfallbehandlung in Krisensituationen
- › Psychiatrische Exploration, Diagnosefindung und Einleitung der Diagnostik (MRT, Labor, EKG)
- › Verkürzung oder Vermeidung von Krankenhausaufenthalten durch kontinuierliche PIA-Behandlung
- › Psychometrie und neuropsychologische Testungen
- › Einleitung suchtspezifischer Maßnahmen
- › Hilfe bei sozialpsychiatrischen Problemen
- › Wiederherstellung, Erhalt und Förderung zwischenmenschlicher und beruflicher Beziehungsfähigkeit
- › Unterstützung bei familiären Problemen (Paar- und/oder Familiengespräche, Erziehungsberatung)
- › Regelmäßiger Team-Austausch zur Optimierung der Behandlung (Fallkonferenzen)
- › Telefonkontakte zur Stabilisierung

THERAPIEANGEBOTE

Vielfältig und effektiv.

🕒 *Nach einem ausführlichen ärztlichen Erstgespräch mit Diagnostik wird mit Ihnen gemeinsam nach Bedarf ein individueller Behandlungsplan entwickelt.*

Sie haben Arztgespräche, besuchen einzelne unterstützende psychologische Gespräche und nehmen an unseren ergo-, physio- und sozialtherapeutischen Angeboten sowie am Sport- und Entspannungsprogramm teil, während Ihr alltägliches Leben weiter in seinen gewohnten Bahnen verläuft.

Eine wöchentliche Psychotherapie wird bei uns **nicht** angeboten, bitte wenden Sie sich an einen niedergelassenen Psychotherapeuten.



Wir informieren Sie gerne über unsere umfassenden Therapieangebote:

- 🕒 Fachärztlich geleitete multiprofessionelle Diagnostik und Behandlung
- 🕒 Psychiatrisch psychotherapeutische Einzel- und Gruppenangebote
- 🕒 Moderne Pharmakotherapie
- 🕒 Medikamentensprechstunde
- 🕒 Angehörigengruppe
- 🕒 Psychoedukationsgruppe
- 🕒 Ergotherapie mit Training und Hilfe in der Alltagsbewältigung
- 🕒 Sozialberatung
- 🕒 Entspannungsverfahren
- 🕒 Physikalische Therapieangebote
- 🕒 Hausbesuche (nur in Einzelfällen)

GRUPPENANGEBOTE

Gemeinsam gesund werden.

🕒 *Angehörigengruppe:*

Angehörige eines psychisch kranken Menschen sind im Prozess der Genesung und Begleitung von hoher Bedeutung und darüber hinaus möglicherweise auch selbst durch Einschränkungen in der Familie betroffen. Durch Austausch und Information möchten wir Angehörigen ein Selbsthilfeangebot schaffen, das Handlungsmöglichkeiten aufzeigt und Mut macht. Mitarbeiter der Klinik informieren zu verschiedenen Krankheitsbildern und deren Therapie.

🕒 *Angstgruppe:*

In der Angstgruppe werden Ängste erkannt, analysiert und bewältigt. Ziel: Schritte in ein angstfreies Leben.

🕒 *Autogenes Training:*

In der Gruppe kann die Grundstufe des Autogenen Trainings erlernt werden. Die Gruppenleitung orientiert sich an der Forschung und den Vorgaben von Prof. Krampen. Ziel: dieses Entspannungsverfahren selbstständig im Alltag anwenden.

🕒 *Depressionsgruppe (achtsamkeitsorientiert):*

Um mit den zunehmenden Stressbelastungen und Herausforderungen des täglichen Lebens besser umzugehen, lehren wir Achtsamkeit und innezuhalten. Wir betrachten depressive Beschwerden vor dem Hintergrund von Beziehungsgestaltung, Krisen und Lebensgeschichten. Ziel: mildern von Krankheitssymptomen, Ressourcenaktivierung, Verbesserung der Lebensqualität.

🕒 *Depressionsgruppe (tiefenpsychologisch):*

Tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie, in der Umgang, Entstehung und Behandlung der Symptome auf der Basis von Lebenssituationen besprochen werden. Ziel: die eigene Krankheit verstehen und Zugang bekommen zu eigenen Gefühlen, Wünschen und Verhaltensweisen.



⤷ **Ergotherapeutische Gruppen:**

Unter fachkompetenter Anleitung werden eigene gestalterische Fähigkeiten entdeckt und erweitert. Ziel: Steigerung des Selbstwertes, Förderung sozialer Kontakte, Training von Konzentration und Belastbarkeit.

⤷ **Körpertherapeutische Gruppen:**

Arbeit mit Körperwahrnehmungs- und energetischen Übungen, Entspannung, bewusster Atmung sowie inneren Bildern.

⤷ **Offener Kaffeetreff:**

Gespräche in entspannter Atmosphäre.

⤷ **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR):**

Durch systematische Anspannung und anschließende Entspannung einzelner Muskelgruppen wird ein tiefer Entspannungszustand erreicht. Ziel: Erlernen und Einsetzen dieses Entspannungsverfahrens im Alltag und vor Stresssituationen.

⤷ **Psychoedukation:**

Patienten erhalten Aufklärung über Ursachen, Umgang, Symptomatik und Behandlungsverfahren verschiedener Erkrankungen.

⤷ **Psychotherapievortrag:**

Im Rahmen des Vortrags werden die Patienten darüber informiert, wann eine Psychotherapie sinnvoll ist, welche Psychotherapieverfahren es gibt und wie man den richtigen Therapeuten findet.

⤷ **Selbstsicherheitstraining:**

Zentrale Bestandteile des Trainings sind die Erarbeitung und Vermittlung entsprechender Informationen, sowie praktische Übungen und Rollenspiele. Ziel: selbstsicher auftreten und eigene Bedürfnisse angemessen formulieren und vertreten können, sich abgrenzen lernen.

⤷ **Skills-Gruppe:**

In der Skills-Gruppe arbeitet man mit den Modulen: Achtsamkeit, Stresstoleranz, Umgang mit Gefühlen, zwischenmenschliche Fertigkeiten und Selbstwert. Ziel: spezifische Fertigkeiten im Umgang mit inneren Spannungszuständen erlernen und selbstschädigendes Verhalten reduzieren.

⤷ **Soziale Phobie-Gruppe:**

Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie zur effektiven Behandlung sozialer Phobien. Ziel: Erwerb von Wissen über die Entstehung, Behandlung der sozialen Phobien. Aufbau von selbstsicheren Verhaltensweisen in angstbesetzten Situationen.

Unter anderem finden noch folgende Therapieangebote in der Klinik statt: (Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung)

- ⤷ Fitness
- ⤷ Gymnastik
- ⤷ Hockergymnastik
- ⤷ Isometrische Übungen
- ⤷ Lichttherapie
- ⤷ Morgenspaziergang
- ⤷ Nordic Walking
- ⤷ Ergotherapie
- ⤷ Spielenachmittag
- ⤷ Thai Chi
- ⤷ Wandertherapie
- ⤷ Yoga
- ⤷ Maltherapie
- ⤷ Boxen (Gruppe)
- ⤷ Bogenschießen (Gruppe)

UNSER TEAM

In guten Händen.

☞ *Unser Team besteht aus unterschiedlichen Spezialisten, die alle eines gemeinsam haben: Sie greifen auf langjährige Erfahrung sowie auf modernste Aus- und Weiterbildungen zurück, sind geübt im Umgang mit unterschiedlichsten Menschen und Krankheitsbildern. Besonders wichtig ist: Sie gehen ihrem Beruf mit Leidenschaft nach.*



☞ **Prof. Dr. med. Wolfgang Eirund**
*Ärztlicher Direktor,
Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie*



☞ **Karen Schwarz**
*Leitende Ärztin der Institutsambulanz,
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie*



Unser Team besteht aus engagierten und hochqualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern folgender Berufsgruppen:

- ☞ Ärzte für Psychiatrie/Psychotherapie
- ☞ Facharzt für Neurologie
- ☞ Facharzt für Psychosomatische Medizin/Psychotherapie
- ☞ Dipl. Psychologen
- ☞ Dipl. Sozialarbeiterin mit Zusatzqualifikation in tiefenpsych. Körpertherapie
- ☞ Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Master of Arts, mit therapeutischer Zusatzqualifikation
- ☞ Fachkrankenschwester f. Psychosomatik und psychotherapeutische Medizin
- ☞ Ergotherapeutinnen
- ☞ Entspannungstrainerin
- ☞ Arzthelferinnen (Med. Fachangestellte)

KONTAKT

Sprechen Sie uns an.

🕒 Terminvereinbarung:

Telefon: +49(0) 6486 9127- 30 00

E-Mail: info@pia-katzenelnbogen.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Mi. 8:00 bis 16:30 Uhr

Di. u. Do. 8:00 bis 18:00 Uhr

Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr

In der Regel erfolgt die Behandlung durch Überweisung der Hausärzte/-ärztinnen. Betroffene können sich auch gerne direkt an uns wenden. Eine gleichzeitige Behandlung bei einem niedergelassenen Facharzt für Psychiatrie oder einem Psychotherapeuten und der Behandlung in einer Psychiatrischen Institutsambulanz ist ausgeschlossen.

Außerhalb der Sprechzeiten erreichen Sie im Notfall den diensthabenden Arzt der Fachklinik Katzenelnbogen unter folgender Handy-Nummer: 0163 - 3 69 94 63

INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN UND ÄRZTE



ANFAHRT

So finden Sie uns.

Auf dem Gelände stehen Ihnen
Parkplätze zur Verfügung.



*Psychiatrische Institutsambulanz
der Fachklinik Katzenelnbogen
Auf der Wahnsbach 6
56368 Katzenelnbogen*

KATZENELNBOKEN



ADRESSE Im Gewerbegebiet, Auf der Wahnsbach 6 · 56368 Katzenelnbogen
TELEFON +49(0)6486 9127-30 00 FAX +49(0)6486 9127-30 98 E-MAIL info@pia-katzenelnbogen.de